

## PRODUKTINFOS

- 6-stellige 4-Zoll-Superhelligkeits-LED-Uhr.
- Mattes Gehäuse aus Aluminiumlegierung und mattschwarzes Display.
- DC12V/2A Stromversorgung. Bitte verwende nur den Originaladapter.
- Infrarot-Fernbedienung, mit 2x AAA-Batterien.

## FUNKTIONEN

### CLOCK

Drücke die "CLOCK" Taste um die aktuelle Uhrzeit anzuzeigen.

Drücke die Taste "24Hrs" oder "12Hrs", für die 24 Stunden oder 12 Stunden Anzeige..



(24hrs)



(12hrs)

Drücke die Taste "EDIT", um die Zeit einzustellen: Drücke die linke oder rechte Pfeiltaste, um die blinkenden Ziffern zu bewegen und gebe den Wert mit den Zifferntasten ein. Drücke die Taste "EDIT" ein zweites Mal, um die Einstellung zu speichern und zu verlassen, oder drücke die Taste "EXIT", um die Einstellung ohne Speicherung zu verlassen.

### INTERVAL TIMER

Drücke die Taste "INT", um den Intervalltimer-Modus einzuschalten.

Blaue Zahlen stehen für Runden (max. 99 Runden), rote Zahlen für die Trainings- oder Ruhezeit (max. 99 Minuten und 59 Sekunden). Wenn 2 rote Punkte schnell blinken, handelt es sich um die Trainingszeit, ansonsten um die Ruhezeit.

Drücke die Taste "EDIT", um einen neuen benutzerdefinierten Intervalltimer einzurichten und den Rundenwert einzugeben (2 blaue Zahlen).

Drücke ein zweites Mal "EDIT", um die Trainingszeit einzustellen. Drücke die linke oder rechte Pfeiltaste, um die blinkende Ziffer zu verschieben und gebe den Wert mit den Zifferntasten ein (4 rote Zahlen).

Drücke ein drittes Mal "EDIT", um die Ruhezeit einzustellen. Drücke die linke oder rechte Pfeiltaste, um die blinkende Ziffer zu verschieben und den Wert mit den Zifferntasten (4 rote Zahlen) einzugeben.



Einstellung Trainingszeit



Einstellung Ruhezeit

Drücke ein viertes Mal die Taste "EDIT", um die Einstellung zu speichern und zu verlassen, oder drücke die Taste "EXIT", um die Einstellung ohne Speicherung zu verlassen. Oder drücke anschließend eine Zifferntaste, um die aktuelle Einstellung als Tastenkombination zu speichern. Der Benutzer kann diesen Intervalltimer direkt mit der Schnell Taste abrufen. Drücke die "Up/Dn"-Taste, um zu entscheiden, ob die Zeit aufwärts oder abwärts zählen soll. Drücke die "OK"-Taste, um den Intervalltimer zu starten/stoppen/fortzusetzen.

### COUNT DOWN TIMER

Drücke die Pfeiltaste nach unten, um den Countdown-Timer-Modus einzuschalten. Wenn die Zeit abgelaufen ist, ertönt ein langer Piepton.



Drücke die Taste "OK", um den Countdown-Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen. Drücke die "EDIT"-Taste, um einen neuen Countdown-Timer einzurichten. Drücke die linke oder rechte Pfeiltaste, um die blinkende Ziffer zu verschieben und den Wert mit den Zifferntasten einzugeben. Drücke die Taste "EDIT" ein zweites Mal, um die Einstellung zu speichern und zu verlassen, oder drücke die Taste "EXIT", um die Einstellung ohne speichern zu verlassen. Oder drücke anschließend eine Zifferntaste, um die aktuelle Einstellung als Tastenkombination zu speichern.

### COUNT UP TIMER

Drücke die Pfeiltaste nach oben, um den Count Up Modus zu aktivieren.

Wenn die Zeit abgelaufen ist, ertönt ein langer Piepton, um die Zeit festzulegen.



Taste "OK" drücken, um den Count-up-Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen. Drücke die "EDIT"-Taste, um einen neuen benutzerdefinierten Count-up-Timer einzurichten. Drücke die linke oder rechte Pfeiltaste, um die blinkende Ziffer zu verschieben und den Wert mit den Zifferntasten einzugeben.

Drücke die Taste "EDIT" ein zweites Mal, um die Einstellung zu speichern und zu verlassen, oder drücke die Taste "EXIT", um die Einstellung ohne Speicherung zu verlassen. Oder drücke anschließend eine Zifferntaste, um die aktuelle Einstellung als Tastenkombination zu speichern.

### 100 MINUTEN COUNT UP TIMER

Drücke die Taste F1, um den 100-Minuten-Zählmodus zu aktivieren.



Drücke die Taste "OK", um den Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen. Drücke die "Reset"-Taste, um auf Null zurück zu stellen. Der voreingestellte Timer kann nicht modifiziert werden. Er zählt von 00:00 bis 99:59 am MM:SS

## 20 MINUTEN COUNT DOWN TIMER

Drücke die Taste F2, um den 20-Minuten-Countdown-Modus zu aktivieren.



Drücke die Taste "OK", um den Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen.  
Drücke die Taste "Reset", um auf 20:00 Uhr zurückzusetzen.  
Dieser Standard-Timer kann nicht geändert werden. Er zählt von 20:00 bis 00:00 am MM:SS.

## FIGHT GONE BAD TIMER

Drücke die Taste "FGB", um den Modus einzuschalten.



Drücke die Taste "OK", um den Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen.  
Drücke die Taste "Reset", um auf 17:00 Uhr zurückzusetzen.  
Der FGB-Modus besteht aus drei 5-minütigen Runden und 1 Minute Pause zwischen jeder Runde. Bei jedem Start der 1-minütigen Trainingszeit ertönt ein Signalton und bei jedem Start der 1-minütigen Ruhezeit ein zweiter Signalton.

## TABATA TIMER

Drücke die Taste "TBT", um den Tabata-Modus zu aktivieren.



Drücke die Taste "OK", um den Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen.  
Drücke die Taste "Reset", um auf 00:00 zurückzukehren.  
Der Tabata-Modus besteht aus 8 Runden mit einer Trainingszeit von 20 Sekunden und einer Ruhezeit von 10 Sekunden. Am Ende der Trainingszeit ertönt ein Signalton, am Ende der Ruhezeit ein zweiter Signalton.

## STOPPUHR TIMER

Drücke die "🕒" Taste, um den Stoppuhrmodus zu aktivieren.



Drücke die Taste "OK", um den Stoppuhr-Timer zu starten/stoppen/fortzusetzen.  
Drücke die Taste "Reset", um wieder auf Null zurück zu stellen.

## 10 SEKUNDEN VORBEREITUNG

Drücke die Taste "+-10s", um die 10-Sekunden-Countdown-Vorbereitung vor jeder Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.



aktiv



inaktiv

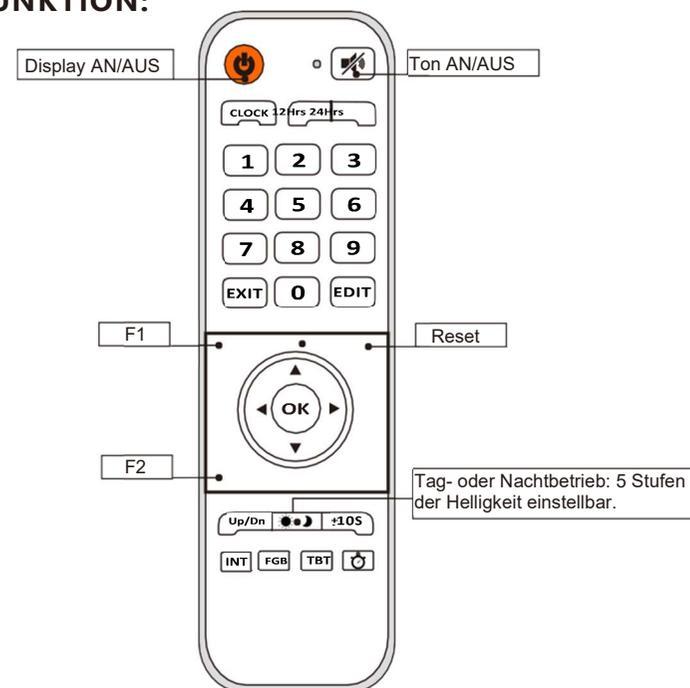
## Reset Timer

Drücke die Reset Taste, um zur Standardeinstellung des aktuellen Modus zurückzukehren.

## ZUSATZINFO:

- Aktuelle Funktion anhalten, um eine andere Funktion auszuwählen.
- Eine Zifferntaste gilt nur für die letzte Tastenkombination.
- Der maximale Wert der Stoppuhr beträgt 99 Minuten (blauer Teil), 59 Sekunden und 99 Hundertstelsekunden.

## TASTEN FUNKTION:



## PRODUCT PROFILES

- 6 digits 4 inch super brightness LED clock.
- Matt aluminum alloy case and matt black lens.
- DC12V/2A power supply. Please do use original adaptor.
- Infrared remoter, using 2 pieces AAA battery.

## FUNCTION DETAILS

### CLOCK

Press "CLOCK" key to show current time.

Press "24Hrs" or "12Hrs" key to show military time (24hrs) or standard time (12hrs).



Military Time (24hrs)



Standard Time (12hrs)

Press "EDIT" key to set time: Press left or right arrow key to move blink digits and input value by number keys

Press "EDIT" key a 2nd time to save & exit setting or press "EXIT" key to leave without save.

### INTERVAL TIMER

Press "INT" key to turn on interval timer mode.

Blue numbers are for rounds (max 99 rounds), red numbers are for workout time or rest time (max 99 minutes 59seconds). If 2 red dots are on fast blink, it is for workout time; otherwise it is for rest time.

Press "EDIT" key to set up a new custom interval timer and input rounds value (2 blue numbers).

Press "EDIT" a 2nd time to set workout time. Press left or right arrow key to move blink digit and input value by number keys (4 red numbers)

Press "EDIT" a 3rd time to set rest time. Press left or right arrow key to move blink digit and input value by number keys (4 red numbers)



setting workout time



setting rest time

Press "EDIT" a 4th time to save & exit setting or press "EXIT" key to leave without save. Or followed by pressing one number key to save current setting as shortcut. User can directly recall this interval timer with the shortcut key Press "Up/Dn" key to decide whether the time will count up or down. Press "OK" key to start/stop/resume interval timer.

### COUNT DOWN TIMER

Press down arrow key to turn on countdown timer mode. There is one long beep when time is up.



Press "OK" key to start/stop/resume countdown timer

Press "EDIT" key to set up a new custom countdown timer. Press left or right arrow key to move blink digit and input value by number keys.

Press "EDIT" a 2nd time to save&exit setting or press "EXIT" key to leave without save. Or followed by pressing one number key to save current setting as shortcut. User can directly recall this countdown timer with the shortcut key.

### COUNT UP TIMER

Press up arrow key to turn on count-up timer mode. There is one long beep

when time is up to fixed time.



Press "OK" key to start/stop/resume count-up timer

Press "EDIT" key to set up a new custom count-up timer. Press left or right arrow key to move blink digit and input value by number keys.

Press "EDIT" a 2nd time to save&exit setting or press "EXIT" key to leave without save. Or followed by pressing one number key to save current setting as shortcut. User can directly recall this count-up timer with the shortcut key.

### DEFAULT 100 MINUTES COUNT UP TIMER

Press F1 key to turn on 100 minutes count up mode.



Press "OK" key to start/stop/resume the timer.

Press "Reset" key to clear zero.

This default timer can't be modified. It counts from 00:00 to 99:59 at MM:SS

## DEFAULT 20 MINUTES COUNT DOWN TIMER

Press F2 key to turn on 20 minutes count down mode.



Press "OK" key to start/stop/resume the timer.

Press "Reset" key for back to 20:00.

This default timer can't be modified. It counts from 20:00 to 00:00 at MM:SS.

## FIGHT GONE BAD TIMER

Press "FGB" key to turn on the mode.



Press "OK" key to start/stop/resume the timer.

Press "Reset" key for back to 17:00.

FGB mode consists of three 5-minute rounds and 1 minute rest time between each round. It beeps once for each 1-minute workout time start and beeps twice for each 1-minute rest time start.

## TABATA TIMER

Press "TBT" key to turn on Tabata mode.



Press "OK" key to start/stop/resume the timer.

Press "Reset" key for back to 00:00.

Tabata mode consists of 8 rounds of 20-second workout time and 10-second rest time. It beeps once when workout time ends and beeps twice when rest time ends.

## STOPWATCH TIMER

Press "🕒" key to turn on stopwatch mode.



Press "OK" key to start/stop/resume stopwatch timer.

Press "Reset" key to clear zero.

## 10 SECONDS PREPARATION

Press "+-10s" key to activate or deactivate the 10 seconds countdown preparation before each function.



Active



Deactive

## Reset Timer

Press reset key for back to default setting of current mode.

## Notice:

- Stop current function to select other function.
- One number key is only valid for the last shortcut setting.
- Setting the clock must be under 24-hrs mode.
- Stopwatch max value is 99 minutes (blue parts) 59 seconds and 99 hundredth of a second

## KEYS LAYOUT:

